

# Beschäftigungsangebot der Ergotherapeuten und Alltagsbegleiter

Unsere täglichen Beschäftigungsangebote im Haus:

## 🌀 Singestunde

- 🌀 Gedächtnistraining (inbegriffen sind die Anregungen aller Sinne sowie des Lang- und Kurzzeitgedächtnisses)

## 🌀 Kochen & Backen

- 🌀 hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Stricken, Häkeln und Wäsche legen

- 🌀 "10-Minuten-Aktivierung" Dies ist eine spezielle Aktivierungsform bei denen die sogenannten "Schlüsselreize" Senioren mit und ohne Demenz erreicht werden können, Natur erleben, Anregen der Sinne

- 🌀 basale Stimulation - Hauptschwerpunkte dabei sind die Förderung von Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation der Bewohner

- 🌀 Mobilitätstraining in Form von Lauftraining, Sturzprophylaxe, Kegeln und Gymnastik im Sitzen

- 🌀 begleitende Spaziergänge in der Umgebung

- 🌀 Zeitungsschau (örtliche Presse) und Leserunde

ergänzende Angebote im Monat:

## 🌀 Kino

## 🌀 Männerrunde

- 🌀 Theaterbesuche/Ausfahrten mit dem hauseigenen Bus

- 🌀 Spielrunde z. B. Bingo, Kreuzworträtsel

## 🌀 Tierkuschelstunde

## 🌀 kreatives Gestalten

- 🌀 Beschäftigung mit Musikinstrumenten